

秋田県由利本荘市・にかほ市 山形県酒田市・遊佐町

Booon!

まるっと鳥海



ドライブガイド 厳選7コース



HERE!

COURSE 1

自然とふれあう体験型
ファミリーコース

親子で作ったり食べたり遊んだり!
鳥海山のふとこで、
いろんな体験を
楽しんじゃおう。

COURSE 2

科学と自然を学ぶ
ファミリーコース

「学ぶ」なんて意識なくていいんだ、
ワクワクしながら楽しめばオッケーさ
(その上、夏休みの宿題にも
役立ちそう)。

COURSE 3

SNSアップネタいっぱい♪
鳥海流女子旅 (庄内編)

個性的で魅惑的な被写体を
集めてみました。
人、料理、景観、建物・・・、
シャッターチャンスの
連続です。

COURSE 4

母娘でもエンジョイ!
鳥海流女子旅 (由利編)

きれいなものや可愛いものを見て、
お花にスイーツに温泉まで。
女子力アップ
しちゃいますね。

COURSE 5

環鳥海を1泊2日で
ロングロングドライブ

雄大な日本海、松林、長閑な田園、
家並みや風車など車窓に流れる
景色や季節感も楽しんで。

COURSE 6

カルチャーに触れる
庄内文化スポット巡り

文人墨客の足跡、絵画や写真、
歴史的建造物、美術品の数々に触れ、
自分の感性も
研ぎ澄まされるよう。

COURSE 7

タイムスリップ感覚で
由利歴史スポット巡り

暮らしの歴史、冒険の歴史、
地質学的な歴史。
いざ、さまざまな歴史に触れる
「温故知新」の旅へ。

番外編

笑顔も満開 お花カレンダー
飛島でもぐるっと観光
くだもの狩りに行こう
「遊」と「食」の注目スポット
ガッツリ食べたいならこれ!
満腹グルメ対決

自然とふれあう体験型ファミリーコース

親子で作ったり食べたり遊んだり！鳥海山のふとこで、いろんな体験を楽しんじゃおう。

牧場、乳製品工房、宿泊施設、などを含む山麓の雄大な公園。



花立クリーンハイツ

ご飯もの、麺類、定食などメニュー豊富なレストランと観光案内所を併設。売店では人気のジャージーソフトやチーズケーキのほか鳥海エリアの各種お土産も。

☎0184-55-3400 園由利本荘市矢島町城内字花立96
園4月下旬～11月上旬の9時～17時 レストランは11時～14時30分 園70台



コテージ

宿泊まで考えているならコテージ(3タイプ計18棟あり)がおすすめ。このエリアは星空もとてもきれいで、天の川や流れ星もパッチリ見えるよ！

☎0184-55-2929 園由利本荘市矢島町城内字花立 園4月末～10月上旬 園1泊12500円～16500円(定員5名)
園コテージ利用者台数分あり



鳥海高原花立牧場公園

鳥海山の裾野に広がる高原にあり、パークゴルフ場、ゴカート場、体験型牧場など、親子で楽しめる施設がいっぱい。白樺の森に囲まれ、湖沼が点在し、「自然を満喫してる感」も充分。

AKITA
由利本荘市

ポニーランド花立

ポニーの引き馬体験、えさやり体験に挑戦してみよう。園内には湖もあってカヌー体験も！毎年夏と冬には「鳥海高原花立で遊ぼう」を開催。



☎0184-55-2711 園由利本荘市矢島町城内字花立90-1
園9時～16時 園月 園引き馬体験400円～、えさやり体験100円 園30台

各種体験や珍しい遊具が予約不要で楽しめちゃう♪



キャンプ楽しい！

YAMAGATA
酒田市



鳥海高原家族旅行村

鳥海山を眺めながらのグラウンドゴルフ、溪流釣り、ゴカートなどの体験メニューを大自然の懐で家族揃ってエンジョイ！2022年7月からは広大な芝生のキャンプ場もオープンするそう。テントのレンタルもあるよ。

☎0234-64-4111 園酒田市草津字湯ノ台149
園4月末～10月末の9時～17時 園10月末～4月末(冬季休業) 園溪流釣り1100円(1人5匹まで)、足こぎゴカート550円(30分) 園200台



そば打ち体験中



溪流釣り

鳥海エリアの季節を感じながら親子そろって体験三昧。

2
YAMAGATA
遊佐町

四季の森しらい自然館

春は笹巻き体験、夏はハイキングやブルーベリー狩り、秋・冬になるとそば打ち体験…と楽しみ方いろいろ。宿泊施設やキャンプ場もあるので泊りがけの利用もおすすめだ。

☎0234-72-2069 園遊佐町白井新田字見晴野21 園8時30分～17時30分、予約受付は～17時 園12/29～1/3 園体験によって異なる(要問合せ)、7日間前までに要予約 園30台



笹巻き体験中



こんな自然ふれあい体験もあるよ

くだもの狩りに行こう

環鳥海エリアはくだものだってイケてるんです。秋の収穫の喜びとともに味わいましょう。



ぶどう

由利本荘市西目

体験期間：8月中旬～9月中旬
園内の「ぶどう通り」では、20種類の珍しいぶどうの摘み採り体験が楽しめます。

園ハーブワールドAKITA
(0184-74-8155)



刈屋梨

酒田市刈屋

体験期間：9月初旬～下旬
期間前半は「幸水」、後半は「豊水」を収穫。なんと100年以上前から栽培が続いているんですよ。

園小松久助梨園
(0234-28-2164)



西目りんご

由利本荘市西目

体験期間：

9月中旬～11月上旬

早生ぶじ、シナノスイート、ジョナゴールドなどが収穫できます。りんごジュースの試飲も♪(要事前予約)

園大森合りんご生産組合
(0184-33-3730)



庄内柿

酒田市中牧田

体験期間：10月末～11月上旬
一般的な柿よりも大きくて平たい形が特徴です。洗柿なので洗拭き後に送ってもらえます。

園佐藤農園
(0234-62-3664)

科学と自然を学ぶファミリーコース

「学ぶ」なんて意識しなくていいんだ、ワクワクしながら楽しめばオッケーさ(その上、夏休みの宿題にも役立ちそう)。

YAMAGATA
酒田市

1

AKITA
にかほ市

3

不思議だ、と思う好奇心があれば大人でも存分に楽しめます。

フェライト子ども科学館

2019年3月にリニューアルオープン。ゲーム感覚で発電を理解できる「ぐるぐる発電アタック」や、寝転びながら映像が見られるシアターなど、科学現象の体感度が以前よりもアップ! 随時開催のオモシロ実験イベントもお見逃しなく。

☎0184-32-3150 館にかほ市平沢字宝田4-1 画9時~17時(最終入館16時30分) 休月(祝日の場合は翌日)、年末年始 画高校生以上500円、小中学生300円 画43台



「メロディーすべり台」「空気砲」など展示物は約70種類! フェライト実用化の父、齋藤憲三はにかほ市(旧仁賀保町)の出身である

パパやママには懐かしい電化製品から、これから使われる未来の道具まで。



みらいゾーン

AKITA
にかほ市

4

TDK 歴史みらい館

受話器付き電話、カセットテープ、ファミコンなど、ある年齢層には郷愁を禁じ得ない製品の展示と、最先端技術を駆使した未来生活の体験コーナーがメイン。技術の進歩と日常生活の関わり方を楽しみながら学べるよ。



歴史ゾーン

☎0184-35-6580 館にかほ市平沢字画面15 画10時~18時(最終入館17時30分) 休日、月、お盆、年末年始 画入館無料 画50台



動画も見てね!



希少な猛禽類を主役に据えた国内でも珍しい展示と研究の施設。

鳥海イヌワシみらい館

鳥海山に生息するイヌワシなどの猛禽類について学べる施設。同時に猛禽類の調査研究、保護推進、普及啓発の拠点でもある。年に数回開催の猛禽類観察会は即定員となる人気イベントだ。

☎0234-64-4681 酒田市草津字湯ノ台71-1 画9時~16時30分 休1月~2月は土日祝、12月~3月は火、4月~11月はなし、12/29~1/3、臨時休業あり 画入館無料 画30台

動物と触れあえる観光牧場。美味しい乳製品も多数販売。



上:スタッフのみなさん。「お待ちしております」。アットホームな雰囲気も心地好い。下:名物犬に「写メ、いい?」「ワン!」「お利口なのねえ」

ヨーグルトミルクセット (946円)



AKITA
にかほ市

2

土田牧場

セントバーナード、ハスキー犬、羊、兔とご対面! よくよく観察すると各自個性があつて面白い。飲食スペースもあり、ヨーグルトカレーやソーセージなどメニューも豊富。自家製乳製品も多種販売。お土産選びも楽しい。

☎0184-36-2348 館にかほ市馬場字冬節山4-6 画9時~17時 休1月~2月 画入館無料 画35台

「学び」もあるよ! 「遊」と「食」の注目スポット

「食」

おやきのランチセット

好きなおやき2個にサラダとドリンクが付いて800円~



店主の林さん「町の空家再生事業に応募して新規開店しました」

古民家カフェ わだや

山形県遊佐町 - 2018年5月オープン -

築70年の古民家を利用したカフェでいただくおやき。これはほっこりします和みます。おやきの具は遊佐産の野菜、遊佐カレー、あんこなど種類もいろいろ。草木染めなどのワークショップを随時開催中です。

☎0234-31-8650 館遊佐町吉出字和田3-5 画11時~18時 (LO17時30分) 休木、金 画8台 ※冬季は営業時間と定休日に変更になる場合あり。予め店のSNSで要確認

「遊」

大人でも見応えある展示コーナーも



鳥海山 木のおもちゃ美術館

秋田県由利本荘市 - 2018年7月オープン -

建物は古い廃校を利用したもので「木育」を掲げており、実際に遊べる木製玩具がいっぱい! 学校がおもちゃだらけで1日じゅう遊べたら...という夢が叶ってしまうのです。食事できるカフェもあります。

☎0184-74-9070 館由利本荘市町村字鳴瀬合65-1 画9時 (12月~2月は10時)~16時(最終入館15時30分) 休木、年末年始 画有料スペースは大人800円、小学生以下600円 画180台

遊び方はスタッフが教えてくれるよ



SNSアップネタいっぱい♪鳥海流女子旅

個性的で魅惑的な被写体を集めてみました。人、料理、景観、建物・・・、シャッターチャンス連続です。

YAMAGATA

酒田市

4



「ここは京都?それも江戸時代の?」
という錯覚に陥るのも一興。

そうまろ
**舞娘茶屋 相馬樓
／竹久夢二美術館**

北前船往來の影響で酒田には京文化が定着。ここはその雰囲気凝縮したようなところで、建物はかつての料亭を修復したもの。昼食と舞娘演奏がセットのプランも用意されている。

☎0234-21-2310 酒田市日吉町1丁目2-20 画10時～16時、舞娘演奏観覧14時～ 匯水、お盆、年末年始 画入館は一般1,000円、中高大学生500円(演奏・昼食付きプランは要問い合わせ)、入樓券付舞娘演奏観覧は一般1,800円、中高大学生1,000円 画15台

▲2階大広間で舞娘の踊りを披露。入樓券付舞娘演奏観覧だと演奏鑑賞後に舞娘との記念撮影も
◀国の登録文化財建造物。竹久夢二美術館を併設



池は季節によって色を変え
秋になると川では鮭の遡上が。

丸池様

YAMAGATA

遊佐町

1

まるいけさま うしわたりがわ
丸池様・牛渡川

丸池様は鳥海山の伏流水100%の池で、木々の隙間から神秘的な色彩を覗かせる。牛渡川は丸池様のすぐ近くを流れるこれまた湧水100%の小川。川沿いに歩道があり散策も楽しい。

☎0234-72-5666(遊佐鳥海観光協会) 画遊佐町直世荒川157 画10台(箕輪鮭ふ化場を利用、無料) ※見学自由

牛渡川



酒田の歴史と文化を伝える
レトロモダンな観光施設。

YAMAGATA

酒田市

5

さんろう
山王くらぶ

建物は明治時代に建てられた料亭を利用して、各部屋で北前船による繁栄、酒田商人、料亭文化などを紹介。内装の意匠も要注目。2階は傘福体験工房に。制作体験も楽しんで(要予約)。

☎0234-22-0146 酒田市日吉町2-2-25 画9時～17時 画12月～2月の火(祝日の場合は翌日) 画一般410円(傘福期間は800円)、高校生以上200円、小中学生120円 画34台

日本三大つるし飾りのひとつ「傘福」

YAMAGATA

遊佐町

2

諸精霊の供養と海上安全を祈願し
海岸の岩に彫られた22体の磨崖仏。



十六羅漢岩

1864年から5年をかけて地元の寛海和尚が完成させたと云われる。これだけの規模の磨崖仏は国内でも希少なのに、荒波や風雨に晒され風化は進行中だ。7月中旬～8月中旬はライトアップされより幻想的な佇まいに。

☎0234-72-5666(遊佐鳥海観光協会) 画遊佐町吹浦字西橋 画200台 ※見学自由

YAMAGATA

酒田市

3

庄内の食材をふんだんに使い
まさに「フランス風郷土料理」!



日替わりランチ
(2200円。肉か魚をチョイス)



グランシェフ / 加藤さん

ル・ポットフー

「週替わりメニュー一覧」はあっても、具体的な中身はシェフが当日に決めているそう。「今日は何を作るうか、考えるのが楽しいんですよ(笑)」と加藤さん。庄内の食材の豊かさに改めて感服。

☎0234-26-2218 画酒田市幸町1-10-20酒田駅前交流拠点施設「光の浜」2F 画ランチタイム11時30分～14時(LO)、ディナータイム18時～20時(LO) 匯水(祝日は営業) 画115台



YAMAGATA

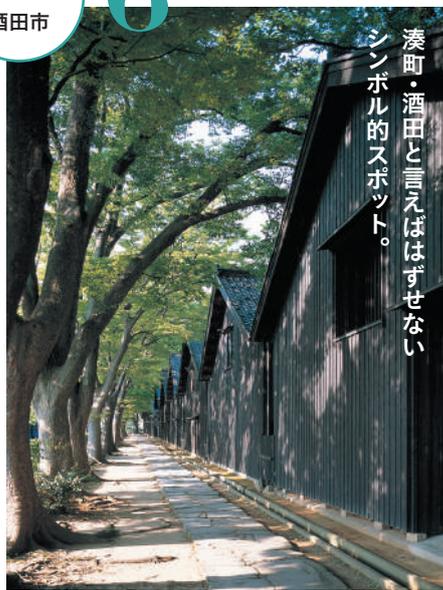
酒田市

6

山居倉庫・酒田夢の倶楽

新井田川に沿ってケヤキ並木とともに12棟の農業倉庫が立ち並ぶ景観はライトアップされるので夜間もお見逃しなく。12棟の内、1棟は「庄内米歴史資料館」、2棟が観光物産館「酒田夢の倶楽」になっている。

☎0234-22-1223 画酒田市山居町1-1-20 画9時～17時、12月～2月は～16時30分(変更の場合あり) 画1/1 画27台 庄内米歴史資料館 ☎0234-23-7470



湊町・酒田と言えばはずせない
シンボルのスポット。

由利編

母娘でもエンジョイ! 鳥海流女子旅

きれいなものや可愛いものを見て、お花にスイーツに温泉まで。女子力アップしちゃいますね。

AKITA

由利本荘市

4



ハーブ商品のショッピングに
ハーブを使った手作り体験も。

6月上旬～7月中旬はランデナーが満開に



石鹸作り体験中

AKITA

にかほ市

1

元滝伏流水

鳥海山麓に降った雨や雪が地中に浸み込み、悠久の時を経て伏流水となり、大量に湧き出ている。その水量は1日になんと約5万トン! 枯れない清水の流れと苔むす独特の景観は四季折々に表情を変え、そのどれもが美しい。

☎0184-43-6608 (にかほ市観光協会) 園にかほ市象潟町小滝字麻針塚 ㊦30台 ※見学自由



川の途中にある滝ではなく、
滝のように水が湧き出ている!

5

AKITA

由利本荘市

ケーキ工房 フリアナカムラ

地元女子の間で知らない人はいないのでは、というほど人気のケーキ専門店。写真のシュークリーム、中村さんによると「今年で販売41年目です」というロングセラー商品。価格もリーズナブルでマスターバイです。

☎0184-24-1001 園由利本荘市川口字家妻 118 ㊦9時30分～18時30分、土日祝は～18時 ㊦火、第1・3水 ㊦7台

創業は大正3年。当時は和菓子屋だったそう



窓から鳥海山を眺めて
寛ぎのティータイムを。



シュークリーム「バジジェヌ」180円と
ジャージーミルクのカフェオレ330円



4代目 中村さんご夫婦

東北最大級規模の道の駅は
足湯や展望台など中身も充実。



「にかほ」と「ねむの丘」は隣接



人気の「いちじくソフト」380円

AKITA

にかほ市

2

道の駅象潟「ねむの丘」

ドライブの休憩に立ち寄る、というよりも、ここでもいろいろと楽しんじゃおう。池田修三作品グッズは販売アイテム数が多く、足湯とはいえナトリウム系の温泉で美肌効果が期待できるし、6階展望台からは鳥海山を背景に九十九島の遠望も!

☎0184-32-5588 園にかほ市象潟町字大垣越73-1 園物産館9時～19時、レストラン11時～20時30分 ㊦第3月 ㊦336台



ふせん、判子、クリアファイルなどどれも可愛い

AKITA

由利本荘市

保温・保湿効果の期待できる温泉。
露天もあって気持ちいい～!



6

道の駅岩城 港の湯

泉質は冷え性や慢性婦人病などに効果があるといわれるナトリウム・塩化物強塩泉。露天のほかに広々とした内湯、泡風呂、サウナもある。日本海に面していて、夕焼け時の湯浴みはまた格別!

☎0184-73-3789 園由利本荘市岩城内道川 字新鶴湯192-43 ㊦温泉9時～21時、食事11時～20時(11月～3月は～19時)、売店9時～20時(11月～3月は～19時) ㊦4～6月・9～10月は第2水、11～12月・1～3月は第2・4水、7～8月はなし ㊦温泉・中学生以上310円(3時間まで)。1日は510円、小学生200円(3時間まで)。1日は310円、小学生未満無料 ㊦120台

3

AKITA

にかほ市

レメデ ニカホ Remède nikaho

酒粕や味噌などの発酵食材を使い、ヘルシーさに治癒的要素も加えているのがポイント。シェフの渡邊さんは秋田県出身で、地元食材には様々な調理の可能性を感じているそう。食材の魅力の引き出し方にも注目だ。

☎0184-74-7065 園にかほ市平沢家ノ後49-1 ㊦11時30分～14時30分(LO13時)、18時～22時(LO20時) ㊦火、水、木、年末年始 ㊦25台



2018年4月オープン。建物のコンセプトは「温故知新」

地元食材と発酵文化を取り入れた
「ニカホフレンチ」に舌鼓。



岩ガキのポッエ

写真は料理の1例。ランチメニューは月替わり(仕入れ状況により変更あり)でコース(5500円～)。完全予約制



由利牛のロースト

動画も見てね!



4

YAMAGATA
—
遊佐町



二ノ滝

ハイキングコースを進むと
三ノ滝も見られます。

一ノ滝

一ノ滝・二ノ滝

一ノ滝神社を越えると一ノ滝。20分ほど登ると二ノ滝神社があって二ノ滝。さらに奥には三ノ滝と続く。一ノ滝と二ノ滝の間は遊歩道が整備され、新緑から紅葉の季節まで滝巡りを楽しめるよ。

☎0234-72-5666 (遊佐鳥海観光協会) 園遊佐町吉出 回30台 ※見学自由

5

YAMAGATA
—
遊佐町



岩の間から湧水が出ている箇所もある

写真提供 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会

釜磯の海底湧水

町内の湧水群の中でもこれはかなり珍しい。なんと砂浜からゴボゴボッと湧水が！鳥海山からの地下水が砂浜に湧き出しているのです。夏は遊泳と湧水を楽しむ一石二鳥のスポットと言えるかも。

☎0234-72-5666 (遊佐鳥海観光協会) 園遊佐町吹浦釜磯 回40台 ※見学自由

遊佐エリアは湧水の宝庫。
湧水めぐりもおすすめ。

6

YAMAGATA
—
遊佐町



山海里の恵みがいっぱい。スーパーでは扱っていない野菜も販売

道の駅鳥海「ふらっと」

産直施設は要チェック。魚介の部と野菜の部に分かれていて、どちらも地元の女性を中心となり運営。買物だけでなく、お母さんたちの会話も楽しい！長距離ドライブの疲れも吹き飛びそう。

☎0234-71-7222 園遊佐町管里字管野 308-1 園売店:9時~18時(11月~2月は~17時)、食堂:9時30分~18時(11月~2月は~17時)、産直:9時~17時30分(11月~2月は~16時30分) 回12/31、1/1 回213台

ドライブの、お供に必須、道の駅。
はい、見えて来ました寄りましょう。

7 Stay

YAMAGATA
—
遊佐町



ゆらり

鳥海温泉「遊楽里」

1階ギャラリーでは「鳥海山・飛鳥ジオパーク」に関する資料を展示中。食事は7階のオーシャンビューのレストランで。温泉は珍しい茶褐色で源泉かけ流し。美肌効果も期待できるそう。

☎0234-77-3711 園遊佐町吹浦字西浜2-76 回70台 ※チェックイン15時/アウト10時

日本海を望む温泉ホテル。
鳥海エリアの観光拠点にも最適。



COURSE 5

環鳥海を1泊2日で Long Long Drive

ロングロングドライブ

雄大な日本海、松林、長閑な田園、家並みや風車など
車窓に流れる景色や季節感も楽しんで。

山形県民のソウルおやつ、 「オランダせんべい」の工場を見学



自分で焼いたせんべいのお味は？

あ！せんべいが！安心して
くださいトリックですよ。という
「トリックワールド」のコーナーも



酒田米菓オランダせんべいファクトリー

せんべい作りは「見る」だけではなく「体験」もできる(400円〜)。実際に焼いて出来立てを味わってみよう。施設内のショップではここでしか買えない限定品なども多数揃っててお土産に最適。

☎0234-25-0017 園酒田市両羽町2-24 園9時~17時、工場見学は~最終入館15時40分 園月、12/31、1/1 回入館無料 回40台

2

YAMAGATA
—
酒田市



1200年前、弘法大師が
神のお告げによって発見したそう。

玉簾の滝

GWにライトアップ、お盆にライトアップ、見ているこちらのテンションも当然アップ！さらに、じっと眺めていると観音様が見えてくるという言い伝えも…。直瀑の滝としては山形県一の落差63mを誇るだけにスケール感も圧倒的。

☎0234-64-3111 (酒田市八幡総合支所地域振興係) 園酒田市升田字大森 ※見学自由 回産直らら駐車場利用47台

3 Lunch Time

YAMAGATA
—
遊佐町



旬の野菜カレー(800円)

遊佐町のご当地カレーは
多彩なトッピングも魅力。

遊佐カレー遊佐駅本店

採れたて野菜などの地元産食材を後からトッピングするスタイル。冬は焼きカレー、夏はカレーつけうどん、といった期間限定カレーも登場。カレーは野菜の甘みをベースにしつつもスパイシーな仕上がり。

☎090-6683-8530 園遊佐町遊佐字石田 19-18 園11時~14時30分(L014時)、土日祝は11時~17時30分(L017時) 園火、水 回遊佐駅無料駐車場利用20台



レトルトも販売。書籍チップを輸入100番(7222629)

POS | COURSE 5 | Long Long Drive

11

AKITA
にかほ市



海岸部から20分で絶景の高原へ



休憩施設のひばり荘

鳥海山の北麓に広がる、
標高500mの丘陵地帯。

仁賀保高原

広々とした草原の中に大小の湖沼や湿原が点在し、放牧されているジャージー牛を見かけることも。鳥海山をバックに何基も並び立つ巨大風車や、眼下に広がる九十九島から日本海への眺めも素晴らしい。

☎0184-36-2129(ひばり荘) 圏にかほ市馬場字曲師小屋4-5 圏8時30分~17時15分 圏11月上旬~4月下旬 圏60台

12

AKITA
由利本荘市



秋田県指定の名勝及び天然記念物で「日本の滝100選」のひとつ。

紅葉の見頃は10月中旬



橋を渡り山道を登ると展望台だ

ほったい 法体の滝

雪解け水や湧水が3段に亘って末広りに流れ落ち、その流長は約100m、落差は約57m! 展望台からは滝を見下ろすこともできる。周囲には約3kmの玉田溪谷があり、散策もおすすめ。

☎0184-57-2205(由利本荘市観光協会鳥海支部) 圏由利本荘市鳥海町百宅 圏150台 ※見学自由

8

YAMAGATA
AKITA
遊佐町~
にかほ市

東北有数の山岳道路で
ドライブの醍醐味を満喫!



秋田県側の5合目付近にある鈴立駐車場周辺からの眺望。仁賀保高原に点在する風車や海の近くには九十九島も

鳥海ブルーライン

遊佐町にかほ市を跨ぎ、鳥海山麓を半周する総長約35kmの観光道路。海拔1150mまで上るので、快晴時には庄内平野からはるか男鹿半島までも遠望できる。県内有数の新緑と紅葉の名所でもある。

鳥海ブルーライン沿いにある施設
大平山荘(遊佐町) ☎090-2607-2326 圏レストラン11時30分~14時、売店9時~18時 圏10月下旬~4月中 ※日帰り入浴あり(11時~18時、大人450円、小学生220円)
鈴立山荘(にかほ市) ☎090-3124-2288 圏24時間営業 圏11/1~4月下旬
鳥海鈴立ビジターセンター(にかほ市) ☎090-2021-0270 圏9時~16時30分 圏11/1~4月下旬
稲倉山荘(にかほ市) ☎090-9635-5911 圏8時30分~17時 圏11/1~4月下旬

9

AKITA
にかほ市



鳥海山の雪解け水が
豪快に流れ落ちる!

奈曾の白滝

金峰神社から下った所にある落差26m幅11mの名瀑。周囲は国指定名勝「奈曾の白瀑谷」だ。鳥海山は神の山として崇められ修験の場でもあった。奈曾の白滝がある小滝地域は修験者たちが居住した宿坊村で、滝は修行の場にもなっていたそう。

☎0184-43-6608(にかほ市観光協会) 圏にかほ市象潟町小滝字権石 圏50台 ※見学自由

10

AKITA
にかほ市

Lunch Time

地元の旬の食材を使った
焼き立てピザを召し上げれ。



店で1番人気のマルゲリータ(800円)。焼き上がりまでは10分ほどご辛抱を。4分の1カット(250円)もあるよ

きさかたPIZZA

生地はナポリ風で「地元の魚介、野菜、果物などをアレンジしたオリジナルピザを「本日のピッツァ」として出しています」と高坂さん。テイクアウトもオッケーで1/4サイズのカットピザも販売。

☎0184-74-3870 圏にかほ市象潟町字大塩越36-1にかほ市観光拠点センター「にかほっ」と 圏10時30分~18時 圏第3水 圏道の駅象潟にかほっ無料駐車場利用336台



Yamagata
to
Akita!

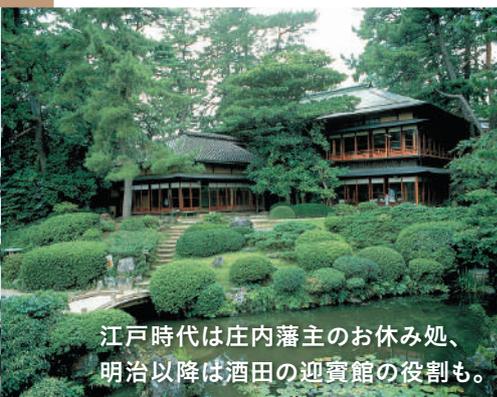


各コースのQRコードを読み取ると、そのコースを実際に巡った動画を見ることができます。



カルチャーに触れる 庄内文化スポット巡り

文人墨客の足跡、絵画や写真、歴史的建造物、美術品の数々に触れ、自分の感性も研ぎ澄まされるよう。



江戸時代は庄内藩主のお休み処、明治以降は酒田の迎賓館の役割も。

本間美術館

本間家4代当主が冬季失業者対策として1813年に別荘を建築。これを1947年、全国に先駆け私立美術館として開館した。歴史的に価値が高い資料、重要文化財や美術品を多数展示。また、鳥海山を借景にした回遊式庭園「鶴舞園」は国指定の名勝庭園である。

☎0234-24-4311 酒田市御成町7-7 9時～17時(11月～3月は～16時30分) 12月～2月の火・水(祝日の場合は翌日)、年末年始 入一般1000円、高校生450円 回30台

5 YAMAGATA 酒田市



1890年に竣工した富豪の館で国指定の重要文化財。

1 YAMAGATA 遊佐町



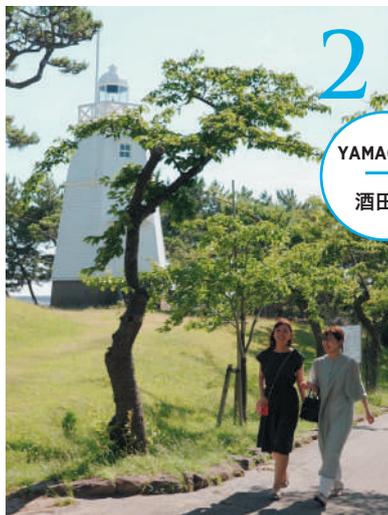
酒田市出身の彫刻家高橋剛と洋画界の巨匠森田茂の作品を常設展示。

YAMAGATA 酒田市

6 酒田市美術館

市街地から鳥海山、最上川までも一望できるロケーションに建ち、敷地面積は約3万㎡にも及ぶ広さ。ゆったりとした雰囲気でも美術品が鑑賞できて、カフェも併設している。趣向を凝らした企画展は要チェックだ。

☎0234-31-0095 酒田市飯森山3-17-95 9時～17時 12月～3月の月(祝日の場合は翌日)、展示替え日、年末年始 入一般700円、高校生350円、中学生以下無料 ※特別展により異なる場合あり 回110台



2 YAMAGATA 酒田市

旧青山本邸

北海道で漁業家として成功した青山留吉が故郷である遊佐町に建てた本邸。柱、床の間、欄干、ふすま絵などの豪華な仕様から当時の繁栄振りが伺える。美術品も多数展示。

☎0234-75-3145 遊佐町比子青塚155 4月～11月は9時30分～16時30分、12月～3月は10時～16時 閉月(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3 入一般400円、高校生300円、小中学生200円 回20台

江戸時代～昭和に酒田を訪れた作家らの文学碑が29基も。

日和山公園

全長1.2kmの散策道には、松尾芭蕉、正岡子規、幸田露伴、井上靖らの俳人、歌人、作家らの文学碑が並び「文学散歩」が楽しめる。公園は日本海を見下ろす高台にあり、展望台からは最上川河口と庄内砂丘を遠望。

☎0234-26-5745(酒田市整備課公園緑地係) 酒田市南新町1-127番外 回63台 ※見学自由



ネタの豊富さが自慢の庄内浜。その特徴をお寿司で堪能。

YAMAGATA 酒田市

3 寿司割烹すしまる

ヒラメ、タイ、ソイなどの白身から、冬の寒鰯といった季節の名物まで、通年でさまざまな海の幸を味わえる人気店。鳥海山麓遊佐八幡産の自然乾燥ササニシキを使ったシャリも美味♪

3

☎0234-22-1138 酒田市日吉町2-3-8 11時30分～13時30分、17時～22時 閉月 回14台

宝石ちらし(1,400円)

4 本間家旧本邸

本間家三代当主が幕府巡見使宿舎として1768年に新築し、庄内藩主酒井家に献上したと云われる邸宅。武家屋敷と商家造りという異なる建築様式をひとつの建物・邸内で見比べることができる国内でも希少な建物でもある。本間家所蔵の工芸品等も展示している。

☎0234-22-3562 酒田市二番町12-13 3月～10月は9時30分～16時30分、11月～2月は9時30分～16時 12月中旬～1月下旬、展示替え日(不定期) 入一般800円、中高生300円、小学生200円 回20台

YAMAGATA 酒田市

地元の発展に貢献した名家の屋敷で「お宅拝見」。



日本初の写真専門美術館。音楽イベントや朗読会も開催。

YAMAGATA 酒田市

土門拳記念館

酒田町(現酒田市)出身の写真家、土門拳が寄贈した全作品を収蔵。写真はもちろん、展示されている氏の含蓄のある言葉も心を打つ。建築は谷口吉生によるもので、建物全体があたかも1つの芸術作品のよう。

☎0234-31-0028 酒田市飯森山2-13 9時～17時 12月～3月の月(祝日の場合は翌日)、年末年始、展示替え日 入一般700円、高校生350円、中学生以下無料 ※特別展により異なる場合あり 回136台



タイムスリップ感覚で 由利歴史スポット巡り

暮らしの歴史、冒険の歴史、地質学的な歴史。いざ、さまざまな歴史に触れる「温故知新」の旅へ。

4

AKITA

由利本荘市



ランチを食べたら地元の伝統民芸品「本荘ごてんまり」作りに挑戦。

刺繍で模様を付ける体験。ごてんまりは併設の物産館でも販売

由利本荘市文化交流館「カダーレ」

蔵書約17万冊の図書館、物産館、体験教室、レストラン、コンサートホールにプラネタリウムまで備える複合文化施設。建物は2016年にグッドデザイン賞を受賞していて「映えスポット」としても◎。

由利本荘市文化交流館「カダーレ」 ☎0184-22-2500
 由利本荘市東町15 9時～22時 休第2・4火、12/29～1/3 ②150台 ココフタツメ キッズルームがあるカフェ レストラン ☎0184-23-0222 ①11時～17時(L015時) 昼火 ラボラトリオ テイクアウトOKのイタリアンカフェ ☎090-2983-8333 ③11時～16時(L015時30分) 休第2・4火、隔週日曜 ※ごてんまり制作体験予約 ☎0184-24-6349(由利本荘市観光振興課) ④制作体験2000円



妙慶寺にある「御田の方」の墓碑。宝物殿には所縁の甲冑や薙刀が残る。天鶴村から徒歩で10分ほど

亀田城や藩で暮らす人々の様子を再現したテーマパーク型観光施設。



天鶴城の天守閣。高さは約22m

AKITA

由利本荘市

天鷲村

亀田城の大手門を復元した城門、茅葺の農家、商家を再現した美術館など見所満載。真田幸村の五女「御田の方」の嫁ぎ先としても知られるこの亀田地区には、ほかに亀田城などの史跡が点在。散策も楽しめる。

☎0184-74-2525 由利本荘市岩城亀田亀田町宇亀田町92-2 ③3月～10月は9時～17時、11月～2月は～16時 ④高校生以上420円 ⑤200台



館内1階にある「ココフタツメ」。2021年7月にオープン



ラボラトリオの「東由利フランス鴨ローストとアジアソース」のセット(1080円)

ココフタツメのお子様プレート(650円)

AKITA

にかほ市

5

白瀬南極探検隊記念館

壮絶な体験記録や展示物から伝わる南極を目指した男たちの夢と勇気は感動モノ。館内のオーロラドームでは南極と北極などの映像が上映されるほか、1968年当時に使用された大型雪上車の展示も。

☎0184-38-3765 ①にかほ市黒川字岩湯15-3 ②9時～17時(最終入館16時30分) ③休月(祝日の場合は翌日)、年末年始 ④高校生以上300円、小中学生200円 ⑤27台



日本初の南極探検隊を率いた白瀬隊長は金浦地区の出身。



世界的建築家、黒川紀章が設計した

AKITA

由利本荘市

2



昔から往来の難所だったこの地で 通行人の安全を祈願する地蔵。

折渡千体地蔵尊

由利の名僧・山和尚が建立した延命地蔵尊の周りに、寄進された千体もの地蔵が並ぶ。イボ取り地蔵としても有名で、この石でイボをこするとイボがとれるとか。

☎0184-65-2216(由利本荘市内支所産業課) ①由利本荘市岩谷藪字折渡 ②20台 ※見学自由

松島(宮城)、平泉(岩手)を経て 松尾芭蕉が訪れた最北の目的地。



6

AKITA

にかほ市

くじゅうしま 九十九島

かつては「入江に小島が点在」の状態だったが、1804年の象潟地震で土地が隆起。現在の「水田に小島が浮かぶ」ような珍しい景観となった。仁賀保高原からは日本海を背景に眺められる。

☎0184-43-6608(にかほ市観光協会)



象潟地震後の干拓事業で九十九島は消失の危機に。これを救った覺林和尚が務めていた甜満(かんまん)寺。九十九島の1つで853年建立の古刹

AKITA

由利本荘市

3

赤田の大仏

前述の「折渡千体地蔵尊」にも登場の山和尚が、鎌倉の十一面観音像にあやかり1786年に造立。現在のご本尊は明治21年に焼失、5年後に再建されたもの。正式名称は「長谷十一面観世音菩薩」。

☎0184-22-1349(長谷寺) ①由利本荘市赤田上田表115 ※見学自由



高さ9mもある巨大観音像は 日本三大長谷観音のひとつ。



福寿草
3月中旬～4月下旬



桜
4月後半



桜
4月中旬～下旬



つつじ
4月下旬～5月中旬



桜
4月後半



桜・菜の花
4月下旬～5月中旬



水芭蕉
4月下旬～5月中旬



あじさい
6月



りんどう
8月～9月



黄桜
5月上旬～中旬



ラベンダー
6月上旬～7月中旬



ひまわり
8月中旬



レンゲツツジとワタスゲ
5月～6月



ねむの花
6月～8月



コスモス
9月下旬～10月上旬



住んでいる私たちがどうしてもおすすめしたい
こちらもぜひ!

笑顔も満開 お花カレンダー

AKITA
にかほ市
由利本荘市

お花畑に浮かぶ鳥海山、色彩豊かな花木と残雪の鳥海山…。お花と鳥海山の相性は抜群です。このカレンダーには載っていませんが、鳥海山は高山植物の宝庫でもあります。平地から山頂付近まで多種多様なお花を観賞できるんですよ。



道の駅ねむの丘スタッフ
木内さん



銀ガレイ定食にしてみました



揚げ物、焼き物、どれも作りたて!

ごはんセット 300円+おかず代

①鮮魚直売所「元気な浜店」で焼き魚や天ぷらなどを購入し、②駅内の食堂に持ち込んで、ごはん・味噌汁・漬物の「ごはんセット(300円)」をオーダーすると、③今すぐ食べたい定食の出来上がり! 鷹道の駅鳥海ふらっと ☎0234-71-7222

あれこれ迷うのも楽しい
VS
お好みで選べる対決

ガッツリ食べたいならこれ! 満腹グルメ対決



道の駅清水の里「鳥海郷」バージョン



高原の駅ホテルフォレスト鳥海バージョン

鳥海ダムカレー 850円(左) 840円(右)

鳥海ダム(2028年度完成予定)の着工を記念して、市内の道の駅と高原の駅の2カ所でダムカレーを販売中。各店でどのようにダムをアレンジしているのかも見所&味わい所である。 鷹ホテルフォレスト鳥海 ☎0184-58-2888 道の駅清水の里「鳥海郷」 ☎0184-59-2022

飛島は、面積2.7km²、周田約10kmの小さな離島です。でも、ダイビング・海水浴・釣りなどの海のレジャー、森の中の冒険チックな散策、サイクリングに史跡見物等々、お楽しみ盛り沢山です。旅館と民宿もあるので泊まることもできます。車から船に乗り換えてお出かけください。



飛島コンシェルジュ
小川さん

定期船DATA

片道料金 中学生以上 2,140円
小学生以下 1,070円
☎0234-22-3911
(酒田市市民部定期航路事業所)
※1日1便。荒天時は欠航の場合あり
※時期によっては1日2~3便の日あり



飛島と鳥海山

写真提供:鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会

とびしま
飛島でも

ぐるっと観光

Gurutto Tobishima

3

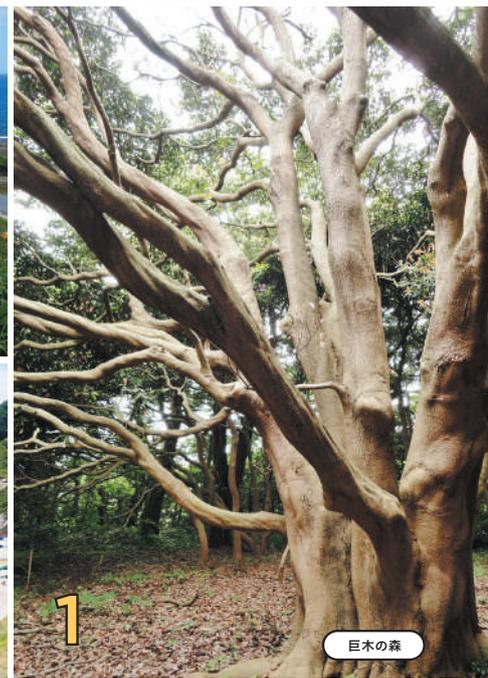


定期船「とびしま」



トビシマカンゾウと御積島

2



巨木の森

1



渚の鐘



飛島海水浴場

4

①森を散策すると珍しい花木や野鳥も観察できる／②トビシマカンゾウが群生する「荒崎」。この植物群落は市指定の天然記念物／③酒田港から飛島の勝浦港まで約75分間のクルージング。2階の展望デッキから眺める鳥海山もまた趣深い／④島は対馬海流の流路にあり東北の海としては意外なほど温暖。且つ透明度が高くダイバーにも人気／⑤「荒崎」を見渡す場所に立つ。海岸沿いには景勝スポット多数

5

YAMAGATA 酒田市



金華豚の厚切りロースかつ膳 2,200円

全国的に有名なトップブランド「平田牧場金華豚」を使用。肉の食感と甘みもまた格別だ。
圃平田牧場とんや酒田店 ☎0234-23-8011

元気がモリモリ湧いてくる
とんかつ対決
vs

AKITA 由利本荘市



(上)とんかつ定食 1,100円

男性の掌よりも大きいビッグサイズ!衣サクサクで食べ応えも満点。ごはんと味噌汁付き。
圃栄食堂 ☎0184-56-2609

YAMAGATA 酒田市



ワンタンメン 800円

「ワンタンメン」は酒田のご当地ラーメンで15以上の店舗で販売。薄皮の自家製雲呑が特徴。麺工房さらしな ☎0234-24-2258

AKITA にかほ市



NEW担々麺 850円

トロっとした白濁スープは辛いだけでなくコクも十分。炒り卵が加味するまろやかさも絶妙!
圃ファミリーレストラン123(ひふみ) ☎0184-43-4900

地元で人気の一杯
vs
ラーメン対決

環鳥海地域とは、鳥海山を中心とした、秋田県由利本荘市・にかほ市、山形県酒田市・遊佐町という3市1町から成るエリアの総称です。

由利本荘市は県内の面積を誇ります。あまりに広いので12駅もあるローカル線が市内で完結するほどです。自ずと観光スポットもたくさんあります。そんなわが市のシンボルはこの「ごてんまり」。江戸時代から続く伝統の縁起物で、贈物やお土産にも最適です。

市内の象潟町にある「九十九島」は松尾芭蕉が河合曾良をお供に「奥の細道」で訪れた最北の目的地で、与謝蕪村、正岡子規などの文芸人が数多く訪れている景勝地です。市内には温泉もあるので、作家たちの足跡をのんびりと巡ってみるのもおすすめです。



にかほっぺん

秋田県 にかほ市

にかほ市観光課
☎0184・43・3230



ゆりべこちゃん

秋田県 由利本荘市

由利本荘市観光振興課
☎0184・24・6349

富士山のように、山脈の一部ではない独立峰です。海岸線から穏やかに稜線が始まる独特の景観が雄大さを引き立たせています。標高は2236m、高さは東北で第2位です。



鳥海山

環鳥海マスコットキャラクター まるっとくん

酒田市では、夜間景観にも力を入れています。山居倉庫などの観光スポットのライトアップを行っていますので、夜も雰囲気満点です。市内には「酒田大獅子ファミリー」が16体います。大獅子探しをしながらの街歩きも楽しいですよ。



あなのん&もしえのん

山形県 酒田市

酒田市交流観光課
☎0234・26・5759



米(べえ)〜ちゃん

山形県 遊佐町

遊佐町企画課
☎0234・72・5886

鳥海山の山頂があるのは、ここ遊佐町です。登山コースは達人向けから初心者向けまで揃っていて、特に夏山登山は気分爽快/高山植物も観察できるんです。町のあちこちには鳥海山の伏流水が湧いていて、国土交通省の「水の郷百選」に認定されています。



環鳥海地域へのアクセス

[仙台市から山形県経由]

車	東北道～山形道	国道7号	国道7号	国道7号
	約2時間20分	約25分	約25分	約30分

仙台市 — 酒田市 — 遊佐町 — にかほ市 — 由利本荘市

[東京駅から新潟経由]

電車	上越新幹線	羽越本線	羽越本線
	約2時間	約2時間	約15分

東京駅 — 新潟駅 — 酒田駅 — 遊佐町

[仙台市から秋田道経由]

車	東北道～秋田道～国道107号	国道7号
	約3時間20分	約30分

仙台市 — 由利本荘市 — にかほ市

[新潟市から]

車	日本海東北道～国道7号
	約2時間30分

新潟市 — 酒田市

[東京駅から仙台経由]

電車	秋田新幹線	秋田新幹線	羽越本線	羽越本線
	約1時間30分	約2時間15分	約45分	約30分

東京駅 — 仙台駅 — 秋田駅 — 羽後本荘駅 — 象潟駅

飛行機

ANA・JAL便	乗り合いタクシー	ANA便	バス
約1時間	約50分	約1時間	約30分

羽田空港から 由利本荘市: 羽田空港 — 秋田空港 — 由利本荘市

羽田空港から 酒田市: 羽田空港 — 庄内空港 — 酒田市

観光に関するお問い合わせ

秋田県由利地域振興局地域企画課
☎ 0184・22・5432

山形県庄内総合支庁観光振興室
☎ 0235・66・5493