おいしい！　たのしい！

由利本荘市・にかほ市観光ガイドブック

ゆり旅レシピ

YURIHONJO×NIKAHO



※当ガイドブックに掲載している写真・イラスト・地図にはイメージが含まれますので、実際と異なる場合があります。

※各観光施設・店舗等の休業日・営業時間及びイベント開催日や料金・予約の要否等詳細については、変更になる場合がございますので、お出かけ前に各お問い合わせ先にご確認ください。

◎観光に関するお問い合わせ

由利本荘市観光協会
〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17
TEL.0184-24-6349

(一社)にかほ市観光協会
〒018-0121 秋田県にかほ市象潟町字大塩越36-1
TEL.0184-43-6608

◎発行／秋田県由利地域振興局
〒015-8515 秋田県由利本荘市水林366
TEL.0184-22-5432（地域企画課）

秋田・山形の鳥海山周辺地域の情報もHPで発信中!

Search 環鳥海地域観光情報発信サイト

令和7年10月発行

ジオガイドとめぐる新しい発見の旅

認定ガイドがジオパークの見どころを楽しく安全にご案内します。きっと新しい発見の連続です！
ガイド料金は 3,000 円／ 90 分から。詳しくは鳥海山・飛島ジオパークの HP から。

鳥海山・飛島ジオパークガイドの会
TEL：050-1720-5435
（平日9時～17時）

竜ヶ原湿原（由利本荘市矢島町城内）

鳥海山の登山ルート・矢島口の車道終点、５合目・祓川に位置する高層湿原。遊歩道が整備され、高山植物や四季折々の湿原の姿を見ることができる。鳥海山・飛島ジオパークの地形地質サイト



旅材1 自然を満喫



旅材2 芸術文化歴史探訪



旅材3 ローカル線でGO!



旅材4 グルメお土産

YURIHONJO×NIKAHO=YURI AREA
おいしい！たのしい！ゆり旅レシピ

鳥海山と日本海の恵みをたっぷり受けた秋田県由利地域。
このゆり旅レシピでは、食材ならぬ『旅材』をご紹介。
何をメイン旅材にするかはあなた次第。
ちょい足しメニューでオリジナルレシピも◎
とっておきのゆり旅レシピを作ってみませんか？

※『旅材』とは旅の素材のことです。



★各ページの二次元バーコード（QR）をスマートフォンなどで読み取ると、HPや動画などが見られます。

★通信料はご利用者様の負担となりますのでご了承ください。

ちょい足しメニュー

各HPなど

楽しい体験メニュー

乗馬（引き馬）・カヌー体験
場所／ポニーランド花立



☆引き馬体験

所要時間 5分

料金 大人　1回　800円（馬）
子供　1回　500円（ポニー）
えさやり 1カップ　100円

☆乗馬体験

所要時間 30分　料金 1人　4,500円（要予約）



☆カヌー体験

所要時間 30分

料金 1人 1,500円
（保険料込み・要予約）

住由利本荘市矢島町城内字花立90-1
問ポニーランド花立☎0184-55-2711
営10:00〜16:00（定休日：月曜日・火曜日）

こどもの国



かわいいうさぎとの触れ合いや、ゴーカート、パークゴルフができる家族で楽しめるレジャースポット。住由利本荘市矢島町城内字花立96営4月下旬〜11月上旬問花立ゴーカート・パークゴルフ場管理棟0184-55-2044（土日祝のみ）、由利本荘市矢島総合支所産業建設課0184-55-4953（平日のみ）

※ゴーカート、バッテリーカー、パークゴルフの営業は、土日祝、5月連休、お盆期間など。

クラフト手作り体験工房
場所／ハーブワールドAKITA

☆ドライフラワーを利用したクラフト体験



ハーブ園で育まれたハーブのドライフラワーを利用して、リースやフォトフレーム作りなどを体験。
※季節により様々なメニューあり

所要時間 30分〜60分

料金 800円〜

☆石けん作り体験



「植物油」を利用して、天然の香りたっぷりのオリジナル石けんが作れる。

所要時間 30分　料金 600円〜

住由利本荘市西目町沼田新道下490-5営9:00〜17:00（冬期休業あり）問ハーブワールドAKITA☎0184-74-8155

レンゲツツジとワタスゲの海
桑ノ木台湿原



鳥海山3合目付近に位置する湿原。ブナ林を抜けると鳥海山の大パノラマ。6月中旬頃になると、白い小さな綿帽子をつけたワタスゲ、鮮やかなオレンジ色のレンゲツツジが咲き誇る。鳥海山と大自然の共演を存分に楽しめる秘境の地。
住由利本荘市矢島町城内問由利本荘市観光協会☎0184-24-6349営5月下旬〜10月中旬

森の休憩所



桑ノ木台湿原駐車場の一角にある森の休憩所。トイレや休憩スペースを完備しており、トレッキング時の利用に最適。

星のきれいな町全国第2位
花立の星空





満天の星空を楽しめる花立牧場公園。手に取れそうなほど星空が近くに感じられる。コテージに泊まって夜は星空を眺めるのも GOOD!

photo：小川　惇



ハーフティーや
自家製酵母のパンが
楽しめる！



ハーブワールドAKITA

総面積20,000㎡ものガーデンに世界中のハーブが約250種栽培されており、季節毎に見ごろの異なる色とりどりの草花が楽しめる。ハーブ関連の商品が豊富に揃う売店や、ハーブティーなども提供するレストラン、クラフトや石鹸などの手作り体験ができる工房も備える。（レストランは予約のみ営業）
住由利本荘市西目町沼田新道下490-5☎0184-74-8155営9:00〜17:00（冬期休業あり）





※八塩いこいの森、ハーブワールドAKITAはP14参照

旅材1 自然を満喫 in 由利本荘



由利本荘市は鳥海山の麓にあり、高原部ではさまざまな体験を楽しむことができます。

春はお花見、秋は紅葉のスポット
八塩いこいの森



黄桜の名所として知られ、ソメイヨシノなどを含めて4月下旬から5月中旬まで桜が楽しめる。秋は紅葉スポットに。園内にオートキャンプ場やパークゴルフ場なども整備されている。
住由利本荘市東由利田代問由利本荘市観光協会東由利支部☎0184-69-2116営4月下旬〜11月上旬

四季折々の美しさ
法体の滝



日本の滝百選にも選ばれた名瀑。流長 100 ㍍、落差 57 ㍍、幅 3 〜 30 ㍍の末広がりの豪快な滝。映画「釣りキチ三平」のロケ地としても知られ、全国から観光客が訪れる。新緑や紅葉、四季折々の表情を楽しめる人気スポット。住由利本荘市鳥海町百宅問由利本荘市観光協会鳥海支部☎0184-57-2205

鳥海山の絶景パノラマ
竜ヶ原湿原



photo：藤本涼子

鳥海山の登山ルート・矢島口の車道終点、5合目・祓川にある高層湿原。遊歩道が整備され、高山植物や四季折々の湿原の姿を見ることができる。湿原の散策路を進むと冷泉の湧く池があり、昔は修験者がここで身体を浄めて登山したという。住由利本荘市矢島町城内問由利本荘市観光協会☎0184-24-6349営4月下旬〜11月上旬



鳥海高原矢島スキー場

良質な雪質に定評があり、フード付きのクワッドリフトをはじめ快適なゲレンデ環境を提供している。スノーボーダーが楽しめるアイテム満載のスノーパークも人気。
住由利本荘市矢島町荒沢字長保田6
☎0184-56-2182営12月〜3月頃

南由利原
スノーモビルランド

スノーモビルを楽しめるのは、秋田県でここだけ。子どもから大人まで、スノーモビルのスピード感を気軽に味わえる。初心者にはインストラクターが指導してくれるので安心。由利地域ならではの冬のレジャーを楽しんで。住由利本荘市西沢南由利原373（南由利原青少年旅行村）☎0184-53-2126営12月〜3月頃10:00〜16:00休月曜日・火曜日



ちょい足しメニュー

各HPなど

土田牧場





photo：藤本涼子

仁賀保高原で特に人気のスポット。豊かな自然環境の中、ジャージー牛を飼育。ウサギやセントバーナードも牧場の人気者。飲食＆買い物ができるミルクハウスもあり、子どもから大人まで楽しめる。住にかほ市馬場字冬師山4-6
☎0184-36-2348営3月～12月 9:00～17:00、1月～2月 9:30～17:00　※天候が悪い時は要問い合わせ

ジャージー乳チーズトースト



濃厚なジャージーミルクで作ったチーズをたっぷりとのせて焼いたチーズトーストは、風味豊かで一度食べたら夢中！
問土田牧場☎0184-36-2348

ニカホ アウトドア ベース（モンベルにかほ店）



アウトドアアクティビティの案内やE-bike、登山用品などのレンタルを行うビジターセンターに、東北最大級のモンベルストアが併設されたアウトドア拠点施設。クライミング体験やアウトドアに関するイベント、講習会を開催。住にかほ市象潟町字大塩越73-2
☎0184-74-6826営10:00～19:00休無休

仁賀保高原南展望台





仁賀保高原最南端の風車エリアにある展望台。西には日本海が広がり、南東には鳥海山がそびえ立ち、東鳥海馬蹄形カルデラとよばれる山体崩壊(噴火に伴う大きな山崩れ)の痕跡を見ることができる。問にかほ市観光協会☎0184-43-6608

松尾芭蕉が訪れた最北の目的地
象潟（きさかた）・九十九島〔天然記念物・象潟〕



かつて潟に点在していた島々は、1804年の象潟地震により地盤が隆起し、現在は田んぼに点在する島々へと姿を変えた。田植え時期には水が張られ、往時の九十九島を思い描くことができる。蚶満寺からの島々を歩いてめぐる「島めぐりコース」では、芭蕉が思いを馳せた景色をたどることができる。
住にかほ市象潟町問にかほ市観光協会☎0184-43-6608

大地をめぐる水の循環
元滝伏流水



photo：小川　惇

鳥海山の地中に染み込んだ雪解け水が再び地表に現れた湧水。冷たい水が絶えず湧き出している。コケ深い緑と溢れ出る水の白さとのコントラストが美しく、多くの人を魅了する。
住にかほ市象潟町関字元滝問にかほ市観光協会☎0184-43-6608

心地よい風が吹く「風の丘」
仁賀保高原

雄大な鳥海山と日本海の贅沢な景観を楽しめる仁賀保高原。サイクリングロードやキャンプ場もあり、美しい大自然の中アクティビティを楽しむことができる。
住にかほ市馬場字曲師小屋4-5問仁賀保高原ひばり荘☎0184-36-2129
営4月下旬～11月上旬

旅材（りょざい）1 自然を満喫 in にかほ

日本海から美しい稜線を描いてそびえ立つ鳥海山。にかほ市では山・森・水などの自然美を贅沢に楽しめます。



コバルトブルーの滝壺
奈曽の白滝〔国の名勝・奈曽の白瀑谷〕



photo：小川　惇

鳥海ブルーラインの途中に位置している落差26㍍、幅11㍍の勇壮な滝。条件が合えばコバルトブルーの滝つぼを見ることができる。
住にかほ市象潟町小滝字奈曽沢問にかほ市観光協会☎0184-43-6608

森の巨人たち百選（林野庁）
獅子ヶ鼻湿原　あがりこ大王



←あがりこ女王

鳥海ブルーラインに向かう途中に位置している神秘的なブナ原生林を歩いて行くと、樹齢300年以上、幹周り7.62㍍、日本最大級の異形ブナ「あがりこ大王」に出会う。生命力の強さ、見守られているような安心感を感じる自然のパワースポット。幹が14本に分かれた「あがりこ女王」も見どころの1つ。
住にかほ市象潟町横岡字中島台問にかほ市観光協会☎0184-43-6608営5月～11月頃

5合目からの絶景
鳥海山　鉾立

雪の回廊
鳥海ブルーライン



象潟から鳥海山5合目鉾立までの16.8㌔を一気に駆け上がる「鳥海ブルーライン」。4月下旬の開通後は見事な雪の回廊が見られる。鉾立から眼下に広がる日本海と奈曽渓谷の眺望は圧巻。紅葉時には赤や黄色に一面染まる景色を楽しめる。住にかほ市象潟町小滝字鉾立問にかほ市観光協会☎0184-43-6608
営4月下旬～10月末

可憐な高山植物のお花畑
鳥海登山



↑咲き誇るチングルマ

←7合目御浜　鳥海湖
photo：藤本涼子

鳥海山5合目鉾立から登る象潟口コースは、高山植物の見所が多い人気コース。7合目御浜付近には、空を映し出す鏡のような鳥海湖がある他、チングルマやチョウカイアザミ、ニッコウキスゲなど様々な高山植物がみられる。
問にかほ市観光協会☎0184-43-6608

鳥海山・飛島ジオパーク　ガイドの会

鳥海山周辺のエリアはジオパークに認定されています。滝や湿原など、ジオパークの見どころを認定ガイドの解説つきで巡ってみませんか？申込みやガイド料など詳しい情報は、「鳥海山・飛島ジオパーク」のHPから。
問鳥海山・飛島ジオパークガイドの会
☎050-1720-5435（平日9時～17時）

旅材2 芸術文化・歴史探訪 in由利本荘・にかほ

様々な歴史や文化を持つ由利本荘・にかほ。今ある町の姿から見える刻まれた歴史、根付いた芸術文化をご紹介。あなたのゆり旅に深みが加わりますよ。





蚶満寺（かんまんじ）



松尾芭蕉、小林一茶など多くの文人が訪れた寺。古くは干満珠寺といい、景勝地・象潟の代表でもあった。境内には、蚶満寺七不思議の「夜泣きの椿」、「木のぼり地蔵」などがある。住にかほ市象潟町字象潟島2☎0184-43-3153 営8:00～17:00料300円

象潟（きさかた）郷土資料館



池田修三「ロンド」（1982年）

潟だった時代の象潟を再現した模型や、芭蕉の真筆の短冊等を展示。鳥海山の山体崩壊に伴う岩なだれに閉じ込められた埋もれ木もあり、象潟の成り立ちを感じられる。にかほ市象潟町出身の木版画家・池田修三の作品の企画展も。

住にかほ市象潟町字狐森31-1 ☎0184-43-2005 営9:00～17:00（入館は16:30まで）休月曜日・年末年始・祝日及び振替休日の翌日 料一般150円、高校生・その他学生100円、小中学生50円

フェライト子ども科学館



フェライトの特徴である「磁力」がテーマの科学館。子どもと大人が一緒に体を動かしながら楽しめる展示が盛りだくさん。住にかほ市平沢字宝田4-1 ☎0184-32-3150 営9:00～17:00（入館は16:00まで）休月曜日（祝日の場合、その翌日）・年末年始 料一般500円、小中学生300円

白瀬南極探検隊記念館



日本人で初めて南極を探検した白瀬矗。南極を目指し繰り広げられた壮絶な人間ドラマとそこに至るまでの記録を集めたミュージアム。住にかほ市黒川字岩潟15-3 ☎0184-38-3765 営9:00～17:00（入館は16:30まで）休月曜日・年末年始・祝日及び振替休日の翌日 料一般300円、小中学生200円

TDK歴史みらい館



磁性素材「フェライト」を世界で初めて工業化したTDK。TDKの歴史と近未来をデジタル映像等を通して体験できる。

住にかほ市平沢字画書面15 ☎0184-35-6580 営10:00～18:00（入館は17:30まで）休日曜日・月曜日・当館の定める日 料無料

※詳しくはHPをご覧ください。

史跡伝承保存の里 天鷺村（あまさぎむら）



亀田藩2万石の歴史と文化を集積した観光スポット。藩政時代の士農工商の建築物や伝統工芸の実演が見学できる。住由利本荘市岩城亀田亀田町字亀田町92-2 ☎0184-73-2014（由利本荘市岩城総合支所産業建設課）営9:00～17:00（11月～2月は16:00まで）休月曜日・年末年始 料無料

岩城まち歩き案内人の会

真田信繁（幸村）の五女「御田の方」が建立した妙慶寺や藩主岩城家の菩提寺龍門寺など、旧亀田藩の城下町をわかりやすくガイド。地域ならではの伝統的生活を紹介します。☎080-5566-3219（事務局佐々木）

真田ゆかりの地

2016年のNHK大河ドラマ「真田丸」の主人公・真田信繁（幸村）の五女「御田の方（おでんのかた）」は、亀田藩主に嫁いだことで知られている。御田の方が父母の菩提を弔うために建立した妙慶寺には、御田の方の甲冑やなぎなたなど、貴重な品々が残っており見る価値あり。まちあるきコースも設けられているため、御田の方が生きた証をたどってみては。





折渡千体地蔵



約220年前、名僧・是山（ぜさん）和尚によって開かれた霊場。寄進者たちが千体もの地蔵を建立し、憩いの地として親しまれている。

住由利本荘市岩谷麓字折渡 問由利本荘市観光協会大内支部 ☎0184-65-2216

赤田の大仏



日本三大長谷観音の一つに数えられる巨大な観音像。赤田の大仏として親しまれており、全国的にも珍しい神仏習合の祭典が行われる。

住由利本荘市赤田字上田表115 問長谷寺 ☎0184-22-1349

鳥海ダムと百宅（ももやけ）地区



弘法伝説をはじめとする多くの逸話や、土着の信仰による独特な文化が育まれてきた鳥海町百宅（ももやけ）地区は、子吉川流域の暮らしを守るダムとして生まれ変わり、ダムの湖底に沈む。鳥海ダム工事見学周遊ツアーでは、建設工事が進み日々姿が変わる百宅地区の今しか見られない風景を見ることができる。

問由利本荘市観光協会 ☎0184-24-6349

発酵小路　田屋



雪の茅舎（ぼうしゃ）でおなじみの齋彌（さいや）酒造店で、古民家をリノベーションしたカフェ＆ショップをオープン。酒かすを使ったソフトクリームやケーキ、発酵食材を使ったランチなどが味わえる。

住由利本荘市石脇字石脇279 ☎0184-74-8207 営10:00～17:00休日曜日・木曜日

ちょい足しメニュー



あじさいロード



県道69号「本荘岩城線」の折渡峠に約2㌔にわたり咲き誇るあじさいの花々。折渡千体地蔵へ行く途中目を楽しませてくれる。

東光園ブルーベリーソフト



赤田の大仏近くにある東光園ではブルーベリージャムをたっぷりかけたソフトクリームが大人気。7月頃はブルーベリーの摘み取り体験もできる。住由利本荘市赤田字上田表65 ☎0184-22-5815 営ソフトクリーム販売　7月～9月頃まで

ハムフライバーガー



ハムフライをサンドしたバーガー。濃厚なステーキソースとレモンたっぷりの自家製タルタルでさっぱりと仕上がっている。

住由利本荘市岩城内道川字新鶴潟192-43 問道の駅岩城アキタウミヨコ☎0184-73-2700

いちじくソフト



にかほ市金浦大竹産の「北限のいちじく」の甘露煮を使用したソフトクリーム。いちじくのつぶつぶ食感がクセになる。

住にかほ市象潟町字大塩越73-1 問道の駅象潟「ねむの丘」☎0184-32-5588

観光拠点センター「にかほっと」



鮮魚や朝採り野菜などを販売している農林水産物直売所や、地場産品を使用した飲食店などが軒を連ね、フードコートで自由に食事を楽しむことができる。

住にかほ市象潟町大塩越36-1（道の駅象潟となり） 問にかほ市観光課 ☎0184-43-3230

旅材3 ローカル線でGO！



のんびりとした田園風景をトコトコ走る由利高原鉄道。羽後本荘駅から矢島駅までをつなぐローカル線です。ここでしか味わえない楽しみがいっぱい。さぁ、おばこ号の旅へと出発です。



私たちがご案内しまぁす！



西滝沢

列車アテンダント

秋田おばこ姿のアテンダントが乗車（水曜・木曜を除く）する人気のまごころ列車。沿線案内やグッズ販売など、あなたの旅を一段と楽しいものにしてくれること間違いなし。

［まごころ列車］矢島発 9:50、羽後本荘発 10:55（令和7年3月15日改正時点）※15名様以上の団体のお客様には、事前の申し込みで上記以外の時間でもアテンダントが乗務します。



切符は今では珍しい硬券タイプ

パチン

鳥海おもちゃ列車「なかよしこよし」



東日本で初めての木のインテリアが施された「おもちゃ列車」。車窓から景色を見てワクワクしたり、待ちきれずにおもちゃで遊んだり。鮎川駅からは列車到着の時間に合わせて木のおもちゃ館への無料シャトルバスもある。

タブレット交換（前郷駅）



単線区間では、タブレットがないと先に進めないという昔ながらの鉄道ルール。日本の旅客鉄道では3箇所だけ残っている。



鳥海山木のおもちゃ館

美しい木造校舎である「旧鮎川小学校（国の登録有形文化財）」が、子どもから大人まで楽しめる多世代交流・木育体験ミュージアムとして生まれ変わりました。

地元産の木のおもちゃや遊具はもちろん、地元産米のおにぎりなどが食べられるカフェや各種木工品を扱うショップもある。楽しい時間があっという間に流れる不思議な空間。住由利本荘市町村字鳴瀬台65-1旧鮎川小学校☎0184-74-9070休木曜日（祝日の場合は前日、12月～2月は水・木曜日）料大人800円、小学生以下600円営9:00～16:00（12月～2月は10:00～16:00）※最終入館は15:30





ホルモン横丁

秘伝のタレで煮込んだホルモン。ホルモン焼き、煮込み、鍋。どれも美味しさ抜群。ぜひ食べ比べを。住由利本荘市前郷字前郷181☎0184-53-4079休月曜日の夜・火曜日　※不定休あり



前郷ー曲沢間



西滝沢水辺プラザ

西滝沢駅近くの西滝沢水辺プラザでは、リーズナブルでおいしいメニューがいっぱい。子吉川のせせらぎや、春には桜並木も美しい満足スポット。

住由利本荘市川西字高野152-4☎0184-53-3939休月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

まつ子の部屋

矢島駅では、明るい笑顔のまつ子さんがお出迎え。矢島駅売店「まつ子の部屋」へぜひお立ち寄りください。

問矢島駅売店





駅カフェ「おばこ」

矢島駅内のカフェで、ホッと一息。香り高いブレンドコーヒーをはじめ、クリームソーダや厚焼きホットケーキが人気。

住由利高原鉄道　矢島駅内

営10:00～16:00

羽後本荘
薬師堂
子吉
鳥海山 木のおもちゃ館
鮎川
黒沢
曲沢
横丁
ホルモン
前郷
森子 大物忌神社
久保田
西滝沢 水辺プラザ
西滝沢
吉沢
川辺
天寿酒造
矢島
佐藤酒造店

ちょい足しメニュー

各HPなど



イベント列車



←3月おひなっこ列車



↑宴会列車

由利高原鉄道をもっと楽しむには、季節ごとに運行しているさまざまなイベント列車に乗ってみるのもいいかも。こいのぼり列車や七夕列車、クリスマス列車などイベント中の車内の装飾が見もの。イベント列車の詳細はホームページで確認を。

問由利高原鉄道☎0184-56-2736

森子大物忌神社（もりこおおものいみじんじゃ）





鳥海山信仰の滝沢修験の活動拠点で、秋田杉に囲まれた境内は修験の聖地としての雰囲気に包まれている。大ヒットアニメーション映画「THE FIRST SLAM DUNK」のワンシーンに登場する神社に似ていると話題になり、ファンの聖地巡礼スポットとしても注目された。

住由利本荘市森子八乙女下99問由利本荘市観光協会☎0184-24-6349

酒蔵開放

例年２月に、矢島地区にある２つの酒蔵「天寿酒造」「佐藤酒造店」が酒蔵開放を実施。限定酒の試飲や販売、酒蔵見学などお楽しみがいっぱい。やしま冬まつりも同時開催で冬の風物詩になっている。

問天寿酒造
住由利本荘市矢島町城内字八森下117
☎0184-55-3165
休土曜日・日曜日・祝日・年末年始等
問佐藤酒造店
住由利本荘市矢島町七日町26
☎0184-55-3010
休土曜日・日曜日・祝日・年末年始・お盆期間等



佐藤酒造店





天寿酒造

天寿酒造では、年間を通じて蔵・瓶詰め工場を案内付きで見学することができる。事前予約制（１週間前まで）のため、詳細はホームページで確認を。

料1,000円



民俗芸能伝承館「まいーれ」



鳥海山麓に伝わる国指定重要無形民俗文化財「本海獅子舞番楽」をはじめ、市内外の伝統芸能を定期公演している。各地域に受け継がれた獅子舞や神楽の道具や資料の展示、200インチ大画面での映像上映もある。

住由利本荘市鳥海町伏見字久保135-9☎0184-44-8556営9:00～17:00（定期公演は毎月第3日曜10:30～ ※4月・8月・12月を除く）休月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始料展示室入館一般200円、公演入場一般500円、高校生以下無料

※アクセス：矢島駅から羽後交通バスで約20分。但し土・日・祝日はバス運行なし。

天然岩ガキ



鳥海山からのミネラル豊富な伏流水が日本海に流れ込み、良質なプランクトンを育て、肉厚で濃厚な岩ガキを育む。にかほ市の海と山の恵みを受けた天然の岩ガキ。
販売時期：6月上旬～8月中旬
問にかほ市観光協会
☎0184-43-6608

鱈しょっつる



旨み成分が多く、魚特有の臭みが極めて少ない魚醤。鍋・スープ・お茶漬けなど和・洋・中問わず料理の味を上げるにかほ市発の万能調味料。
問日南工業
☎0184-36-2111
買道の駅象潟「ねむの丘」など



寒鱈

冬の日本海の荒波に揉まれ身が引き締まっており、鍋料理や鱈汁はもちろん、てんぷらや白子料理など地元でも慣れ親しまれている。
問にかほ市観光協会
☎0184-43-6608

グルメ

山シュー



鳥海山をモチーフにした、直径10センチ以上ある大きくてボリューム満点のシュークリーム。あっさりとしたクリームのため、この大きさでもペロッと食べられる。
買パティスリー白川
（山シューの販売は10時から）
☎0184-43-3352

ハタハタ寿司



飯寿司の一種。ハタハタ寿司の歴史は古く、じっくり時間をかけて発酵・熟成させるのが特徴。淡白なハタハタの味が米麹の甘みと相まって旨味となり、お酒との相性が良い一品。
問永田屋☎0184-35-2943

本荘ハムフライ



由利本荘では昔から給食でも食べられていたご当地フード。厚切りのハムとサクサクの衣の素朴な味わいがクセになる。
問本荘ハムフライハム民の会
☎090-2360-9362（代表　今野）

秋田由利牛



鳥海山麓で清らかな空気ときれいな水、豊かな牧草で育った「秋田由利牛」。適度に引き締まった肉質と赤肉の中に、きめ細やかな脂肪を持ち、サシ（脂）まておいしいのが特徴。
問秋田由利牛振興協議会
☎0184-24-6354

ジャージー乳製品



新鮮なミルクやヨーグルト、チーズ、アイスクリームなど、ジャージー乳の濃厚な味わいが光る品々。
問土田牧場☎0184-36-2348



百宅そば

山麓の霧の中で育つことから、そばの中でも特に味が良いとされる「霧下そば」とも呼ばれている。つややかな喉ごしと、コシのある風味は絶品。
買直売所菜らんど
☎0184-57-3797

ワインに恋するブドウたち



ワイン用の葡萄のみでつくった贅沢な果汁100%ジュース。濃厚で深いコクとさっぱりとした後味は大人も楽しめる。
問Aコープやしま店、道の駅岩城アキタウミヨコ　など

いちじくエール



にかほ市大竹産のいちじくを使用したビール。スパイシーな中にいちじくの風味が柔らかく香る。
問佐藤勘六商店
☎0184-74-3617



TOYOSHIMA FARMのワイン

由利本荘市矢島町で栽培したブドウでつくったワイン。フレッシュな酸味とすっきりとした飲みやすさが特徴。
買Aコープやしま店、道の駅岩城アキタウミヨコ　など

由利地域の日本酒



●飛良泉本舗（ひらいずみ）

室町時代から続く、日本で３番目に古い歴史をもつ酒蔵。「派手な桜の花よりも地味ながらふくらみのある梅の花のような酒造り」を信条に、鳥海山の伏流水「硬水」を仕込み水に使用した「山廃仕込み」という昔ながらの製法を守り続けている。
☎0184-35-2031



●秋田誉酒造（あきたほまれ）

各蔵の創業は江戸末期から明治初期頃。銘柄は秋田誉、秋田美人、本格焼酎の智水など。清酒はやや辛口で焼酎は精米後の米粉で造り、蒸留酒の美味しさの基本「熟成」をこころがけている。
☎0184-22-5231



●齋彌酒造店（さいや）

酒蔵として日本で初めてオーガニック認定を受けた。長年にわたり選抜した自家培養酵母は「雪の茅舎（ぼうしゃ）」オリジナルの香味を生み出し、安定した酒質を醸しだす。
☎0184-22-0536

●佐藤酒造店

明治40年、鳥海山の麓、由利本荘市矢島町に創業。代表作「出羽の富士」は、そのまろやかな味わいと芳醇な香りから、主に地元矢島町で愛され続けている。
☎0184-55-3010



●天寿酒造

文政13年（1830年）創業。地元農家との契約栽培による上質な酒米と、鳥海山の伏流水を使用した「地元でできる最高の酒」を目指したこだわりの酒造り。
☎0184-55-3165



ごてんまり最中



手のひらにちょこんとのるくらいのかわいいサイズの最中。味はいちじく餡とこし餡の2種類。食べるのがもったいな～い。
買かおる堂由利本荘店☎0184-23-3731



大吟醸酒粕バウムクーヘン

由利本荘市が誇る銘酒「雪の茅舎」の酒粕、秋田県産米粉、比内地鶏卵を使用した人気商品。ほんのり日本酒が香るしっとりした食感を楽しんで。
買ハナマルシェ道の駅にしめ店、発酵小路田屋
問ＢＦダイニング☎0184-44-8185

ごてんまり

大きいサイズだけじゃない。ストラップ用の小さいサイズもあり、お土産にぴったり。自分好みの模様を探してみては？
買民芸さいとう☎0184-23-0075



お土産

いちじくの甘露煮



にかほ市はいちじく生産の北限の地。水や添加物は一切使わず、砂糖と水飴だけで煮込む甘露煮が人気で、昔は各家庭でも作られていた。
買道の駅象潟「ねむの丘」など



スペシャル ユリテツカレー

ゴロッと入ったお肉と果実、野菜、ヨーグルトを加えた、フルーティでまろやかな濃厚ビーフカレー。まろやかなルーのおいしさが際立つ。
買矢島駅



あつみのかりんとう

普通のかりんとうとはちょっと違う。軽やかでしつこくない甘さは一度食べたらとまらない。夏場は糖分が溶けてしまうため生産しておらず、買える時期に大量に買う人がいるほどの人気。
買道の駅象潟「ねむの丘」など
9月中旬～翌年7月上旬

タラーメン

にかほ市の冬の海の幸といえば「鱈」。鱈を使った魚醤「鱈しょっつる」味のスープはクセが少なく旨み成分たっぷり。鳥海山麓の清らかな水を使った中華麺と相性抜群。
買道の駅象潟「ねむの丘」など



主なお土産販売店



道の駅岩城アキタウミヨコ

住由利本荘市岩城内道川字新鶴潟192-43
☎0184-73-2700



道の駅おおうち

住由利本荘市岩谷町字西越36
☎0184-62-1126



道の駅にしめ

住由利本荘市西目町沼田字新道下1112-2
☎0184-33-4260



道の駅象潟

住にかほ市象潟町字大塩越73-1
☎0184-32-5588



こやなぎおみやげ店

住由利本荘市花畑町1-37
☎0184-22-2165



民芸さいとう

住由利本荘市裏尾崎町1
☎0184-23-0075



にかほ陣屋

住にかほ市金浦字下谷地50-2
☎0184-38-3390



稲倉山荘

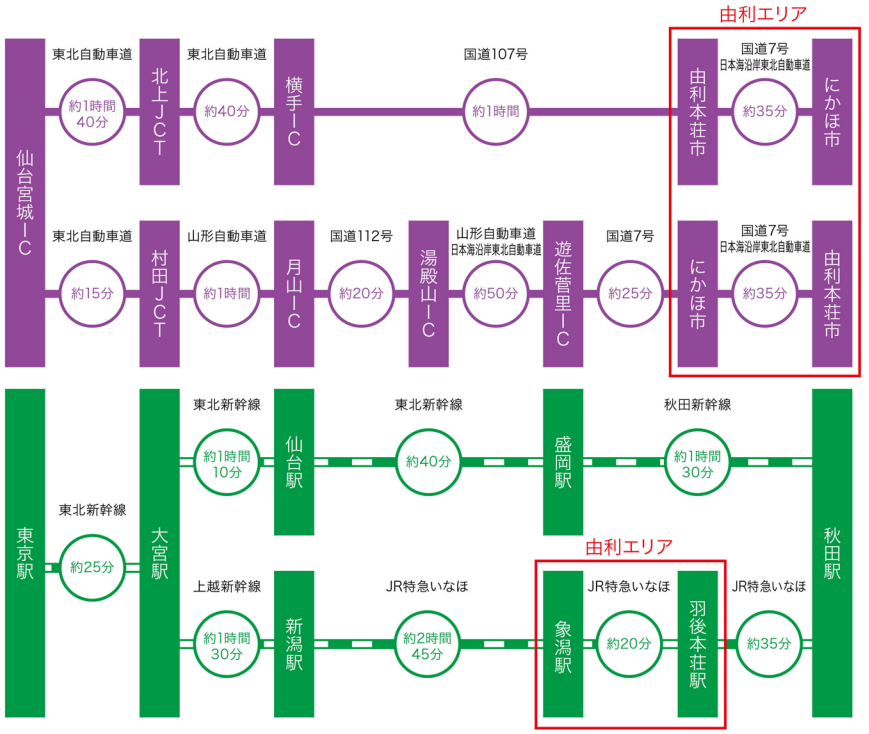
住にかほ市小滝字鉾立
☎090-9635-5911
営4月下旬～10月末

旅材 4 グルメ お土産



旅に欠かせないのがやっぱりグルメとお土産！鳥海山の恵みがたっぷり詰まったどれを選びますか。オススメの品々をご紹介します。旅の思い出に、彩りに、あなたは

アクセスインフォメーション



飛行機

東京（羽田空港）～秋田（秋田空港）

東京（羽田空港）～酒田（庄内空港）

■約1時間

高速バス

仙台～鶴岡～酒田～にかほ市～由利本荘市

東京～にかほ市～由利本荘市（エクスプレス鳥海号）

■羽後交通本荘営業所　TEL.0184-24-2440

※高速バスの運行日や時間は、羽後交通株式会社HPなどでご確認ください。

■公共交通機関の情報は令和7年10月現在のものです。
変更となる場合がありますので、ご了承ください。

